

ergothérapie en

gériatrie



ALED  
Association Luxembourgeoise  
des Ergothérapeutes Diplômés

### objectif

entretenir et maintenir les capacités et habitudes de vie de la personne âgée dans ses activités de la vie quotidienne, des loisirs et de la vie sociale.

# ergothérapie en

# gériatrie

L'ergothérapie en gériatrie s'adresse à des personnes âgées dont la vie est marquée par une déficience liée au vieillissement et aux pathologies associées. L'ergothérapeute intervient dans la prévention ainsi que dans le traitement des troubles, afin que la personne âgée puisse garder son autonomie.

## Indications :

- fragilités dues au vieillissement : arthrose, troubles de l'équilibre, perte des schémas moteurs, syndrome de glissement, douleurs, etc
- incapacités conséquentes à un accident vasculo- cérébral ou troubles cardiaques
- maladies dégénératives : Parkinson, polyarthrite rhumatoïde...
- troubles orthopédiques et traumatiques : fractures, prothèses de hanches, de genoux
- troubles mnésiques et cognitifs, démences d'origine vasculaires ou résultant d'une maladie de type Alzheimer
- troubles sensoriels : malvoyants, malentendants...

- troubles psychiques: dépression, comportements additifs (ex. alcoolisme), troubles psychotiques, démences (ex. de type Alzheimer)
- soins palliatifs

## Méthodes et moyens :

L'ergothérapeute joue un rôle dans le conseil et l'éducation de la personne et de son entourage (accessibilité optimale au domicile, prévention de chutes et d'escarres, maintien de la vie sociale et établissement de projets de vie).

L'ergothérapie permet de développer, d'améliorer et de maintenir les compétences dans les domaines suivants :

- les fonctions motrices (ex. déplacement, préhensions, force musculaire, amplitudes articulaires)
- les fonctions cognitives (ex. mémoire, attention, raisonnement)
- les fonctions psychiques et affectives (ex. estime de soi, motivation, valorisation)

Pour atteindre les objectifs fixés, l'ergothérapeute propose les activités suivantes :

- activités de la vie quotidienne
- activités artistiques, créatives ou artisanales
- activités cognitives
- activités biographiques