

**ergothérapie en**

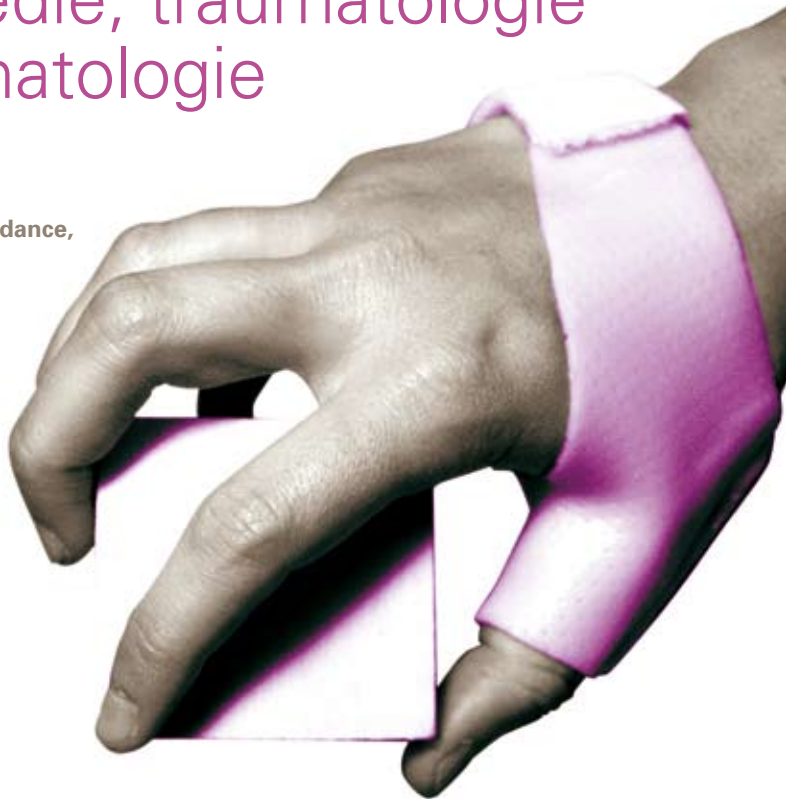
# orthopédie, traumatologie et rhumatologie

## **objectif**

**maximum d'indépendance,  
de capacité d'action  
et de participation**



**ALED** ASBL  
Association Luxembourgeoise  
des Ergothérapeutes Diplômés



## ergothérapie en

# orthopédie, traumatologie et rhumatologie

L'**ergothérapie** s'adresse à toute personne victime d'un traumatisme physique et/ou d'une intervention chirurgicale (traumatologie) ainsi qu'à toute personne souffrant d'une maladie rhumatismale (rhumatologie).

En **traumatologie** un traitement en ergothérapie est indiqué dans le cas où une ou plusieurs lésions traumatologiques, surtout au niveau du membre supérieur, limitent les capacités fonctionnelles de la personne accidentée, à savoir :

- des traumatismes articulaires (entorses, luxations)
- des fractures (traumatologiques, pathologiques, de fatigue)
- des brûlures

En **rhumatologie** un traitement en ergothérapie est indiqué chez des personnes souffrant de maladies articulaires et extra articulaires et qui sont restreintes dans leurs activités de vie personnelle, professionnelle et/ou sociale, comme par exemple :

- rhumatisme inflammatoire (spondylarthrite ankylosante)
- rhumatisme dégénératif des tissus de l'appareil articulaire et péri articulaire (polyarthrite rhumatoïde ou arthrites, arthroses, etc.)
- rhumatisme extra articulaire qui atteint les muscles, tendons, ligaments, capsules (périarthrite scapulo-humérale)

L'ergothérapeute joue un rôle dans l'éducation, la rééducation et le conseil afin de favoriser et d'optimiser l'indépendance, l'autonomie, ainsi que la capacité d'action et la participation.

Pour atteindre les objectifs fixés, l'ergothérapeute propose (soit) :

- des mesures anti-douleurs et anti-inflammatoires consistant en une thérapie active ou passive (application de chaleur/froideur, massage, mobilisation douce)
- une éducation préventive de manutentions et de gestes ergonomiques atténuant la douleur et facilitant les activités de la vie journalière
- une rééducation fonctionnelle de la force musculaire, de l'amplitude, de la sensibilité, de la coordination, etc. par des activités manuelles thérapeutiques
- une adaptation de l'environnement par le biais /à l'intermédiaire d'aides techniques et/ou technologiques (conception et confection d'orthèses)