

DATES

7 + 8 octobre 2010

21 + 22 octobre 2010

de 9h00 à 16h00 (français /lëtzebuergesch)

LIEU

Service RBS asbl

Service de formation continue

20, rue de Contern

L-5955 Itzig

PARTICIPANTS

Ergo / kinésithérapeutes,

psychomotricien (nes), éducateurs,

autres professionnels du mouvement

FRAIS DE PARTICIPATION

260€ /participant

Documents de travail et frais de licence compris.

Repas de midi aux propres soins.

CHARGES DE COURS

Formatrices en MH Kinaesthetics :

➤ **Doris Schneider-Peter**

ergothérapeute

dnschnei@pt.lu

tél: +352 691 519309

www.kinaesthetics.com

➤ **Vera Rusterholz**

Ergotherapeutin

www.kinergo.ch

Contact et inscription
bis zum 15. September 2010
auprès de

Service RBS asbl

Service de formation continue

20, rue de Contern

L-5955 Itzig

Tel : 360478-1

fortbildung@rbs.lu

www.rbs.lu



Vous obtiendrez une attestation de participation
reconnue par les fondateurs de

MH Kinaesthetics, Dr. Maietta et Dr. Hatch.

Celle-ci attestera que vous avez appris à connaître les
concepts MH Kinaesthetics pour pouvoir les utiliser dans
votre développement personnel et professionnel.

Vous aurez alors la possibilité d'approfondir vos
connaissances dans un cours d'approfondissement, 2^{ème}
étape du programme du praticien certifié.



Programme du praticien certifié

Cours de base
Pédagogie du mouvement

Le cours de base

Les participants découvrent les concepts proposés par MH Kinaesthetics, tels des outils pour le développement de leurs compétences.

Ils affinent leur propre compréhension des activités humaines dans diverses perspectives de mouvement et élargissent leurs possibilités personnelles à se mouvoir. Ils développent une sensibilité approfondie au mouvement, en relation avec leurs interactions professionnelles quotidiennes, thérapeutiques ou autres.

L'accent est mis sur le développement de chaque être humain dans son individualité, en considérant ses processus continus de santé et d'apprentissage. Les participants découvrent un modèle qui repose sur les recherches en cybernétique du comportement. Les instruments proposés pourront servir à l'évaluation et à la réalisation d'activités professionnelles.

Les activités analysées par les participants sont celles qu'ils auront choisies et qui les concernent directement dans leur quotidien (interactions diverses, activités de locomotion ou de soins/thérapie, situations de guidance, soutien et d'apprentissage)

La méthode d'apprentissage

L'apprentissage selon Kinaesthetics est très pratique et débute en mouvement. L'entraînement à "porter son attention en soi-même" permet une réflexion des propres capacités d'action. Vous apprenez en „real time learning“, dans le moment instantané, à devenir attentif et attentionné pour vos propres actions, vous tout seul, à 2 ou en groupe.

Vous apprenez à analyser ces actions et à vous adapter aux diverses situations à travers:

- des cycles d'apprentissage
- l'autoévaluation grâce aux champs de compétence définis par MH Kinaesthetics.

L'effet de l'apprentissage

Vous allez:

- développer votre sensibilité et votre aisance de mouvement ainsi que votre compétence dans le savoir-faire avec le client. Vous apprenez à adapter vos efforts physiques, à réduire les crispations et à vous protéger vous-même.
- vérifier et si nécessaire adapter vos convictions personnelles sur les processus de santé et d'apprentissage.
- approfondir le rôle du mouvement en soi dans les processus de santé.

Signification

Se mouvoir de façon efficiente revêt une importance toute particulière pour les processus d'apprentissage et de santé.

La qualité du *mouvement en soi* dans les activités influence directement tous les processus vitaux internes. C'est pourquoi le développement de l'attention en soi favorise positivement les processus de santé.

Cela signifie *soutenir durablement sa santé*.

Les participants expérimentent de façon très consciente de nombreuses actions quotidiennes. Le cours de base leur offre le temps et l'espace nécessaires pour s'y confronter ; c'est seulement quand ils auront effectivement relevé en eux-mêmes des différences mesurables et des effets évidents («*comme ceci, je vais mieux et le patient aussi* ») qu'ils commenceront à chercher et à essayer de nouvelles solutions. Ils apprennent à reconnaître diverses habitudes, à les lâcher et développent ainsi une nouvelle efficacité instinctive, leur permettant de s'adapter de façon individuelle aux autres.

Cela signifie *apprendre*.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.