

ergothérapie en

handicap mental



ALED  
Association Luxembourgeoise  
des Ergothérapeutes Diplômés

**objectif**

**favoriser un maximum  
de compétences et  
de participation**

# ergothérapie en handicap mental

**Dans le domaine du handicap mental, l'ergothérapie s'adresse à toute personne présentant une déficience intellectuelle. Le but principal est de favoriser le développement des compétences et de proposer des stratégies de compensation face aux déficiences, tout en maintenant une capacité d'agir la plus autonome possible pour les activités de la vie quotidienne, des loisirs et de la vie sociale.**

## **Indications :**

- troubles mentaux congénitaux et/ou liés à un traumatisme
- déficiences sensorielles et cognitives
- polyhandicap
- troubles du comportement et/ ou troubles du développement sensori-moteur (ex. trouble d'attention/ hyperactivité)

## **Méthodes et moyens :**

L'ergothérapeute joue un rôle dans le conseil, le soutien et la rééducation de la personne et/ ou de son entourage. L'ergothérapie permet de développer, d'améliorer et de maintenir :

- › les compétences motrices et sensorielles (maladresse, problèmes du schéma corporel)
- › les compétences cognitives (capacité de planification, mémoire, attention, raisonnement)
- › les compétences psychiques et affectives (estime de soi, motivation, valorisation, expression et gérance de son émotionnel)
- › les compétences sociales et la communication

Pour atteindre les objectifs fixés, l'ergothérapeute propose entre autres :

- le soutien à domicile (entraînement aux activités de la vie quotidienne, aménagement de l'environnement de vie, avec ou sans aides techniques)
- le soutien à l'intégration et à l'orientation scolaire ou professionnelle
- les méthodes de rééducation et d'entretien des fonctions supérieures (attention, mémoire, orientation, schéma corporel, perception, intelligence opérationnelle)
- les méthodes de développement et du maintien des fonctions de communication
- le soutien à des activités significatives pour la personne (structuration journalière, élaboration de projets de vie)
- la mise en place de moyens de compensation et d'aides techniques

L'ergothérapeute propose des mises en situation concrètes les plus proches possibles de la réalité quotidienne.