

**ergothérapie en**

**psychiatrie**



**ALED**  
Association Luxembourgeoise  
des Ergothérapeutes Diplômés

**objectif**

**maximum de participation  
dans les trois sphères de la vie :  
la vie quotidienne, la vie professionnelle  
et les loisirs**

**L'ergothérapie en psychiatrie s'adresse à des personnes de tout âge présentant des troubles psychopathologiques et/ou psychosociaux. La prise en charge ergothérapeutique se fait en collaboration étroite avec le client, son entourage et l'équipe pluridisciplinaire sur base d'entretiens, de bilans et d'évaluations.**

### **Indications :**

- troubles psychiques de l'enfant et de l'adolescent
- troubles liés à une substance (drogue, alcool, médicaments,...)
- schizophrénie et autres troubles psychotiques
- troubles de l'humeur (dépression, manie,...)
- troubles anxieux (paniques, phobies, stress post-traumatique,...)
- troubles somatoformes (somatisation,...)
- troubles des conduites alimentaires (anorexie, boulimie,...)
- troubles de la personnalité
- delirium, démence, troubles amnésiques et autres troubles cognitifs

L'ergothérapeute crée un climat de confiance et de respect. Il est à l'écoute de son client et lui propose des activités adaptées aux objectifs fixés avec lui.

Ces activités vont permettre au client de développer, améliorer et maintenir ses compétences/aptitudes au niveau :

- des fonctions psychiques et affectives (ex: confiance en soi, estime de soi, aptitude à éprouver du plaisir, prendre conscience de ses émotions/ressentis, meilleure connaissance de soi...)

- des fonctions mentales/cognitives (ex: concentration, attention, organisation et planification d'une tâche, résolution des problèmes,...)
- des fonctions sensorielles et sensori-motrices (ex: perception de soi, de son image corporelle,...)
- des compétences sociales (ex: communication verbale et non verbale, aptitude à lier des contacts, capacité à poser ses limites/dire « non »...)

### **Méthodes et moyens :**

L'ergothérapeute vise le bien-être de la personne en partant du principe qu'une bonne intégration sociale est la base d'une meilleure qualité de vie.

L'outil principal de l'ergothérapeute est l'activité. Grâce à elle, le client va pouvoir agir, expérimenter dans un milieu sécurisé. Il prend conscience de ses ressources, mais aussi de ses limites. Il peut alors mettre en place des projets de vie réalistes. Le rôle de l'ergothérapeute est de l'accompagner dans la réalisation de ces projets.

Pour atteindre les objectifs fixés avec le client, l'ergothérapeute proposera des activités variées en individuel et/ou en groupe :

- activités manuelles, artisanales ou intellectuelles
- activités de la vie quotidienne
- activités créatives et artistiques
- activités (pré-) professionnelles